

Fachtag Mental Health WAS TUN IN DER KRISE?

am Donnerstag, 13.06.2024, 9:30-16 Uhr

Mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen verstehen und handlungsfähiger werden.

In der Jugendarbeit begegnen uns immer wieder Kinder und Jugendliche mit seelischen Belastungen. Wie können Mitarbeitende in akuten Krisensituationen und bei seelischen Notfällen handeln, ohne selbst eigene Grenzen oder fachliche Kompetenzen zu überschreiten?

Der Fachtag kombiniert hierzu theoretische Impulse mit Übungen zur Selbstreflektion. Der Tag bietet die Möglichkeit, eigene Anliegen und Fragen aus der Arbeit einzubringen und erste Lösungsideen zu entwickeln. Außerdem soll es Zeit für kollegialen Austausch und Begegnung geben.

Referentinnen:

Danica König, Sozialpädagogin, systemische Familien-Therapeutin

Constanze Ritter, systemische Therapeutin, Trauma-Fachkraft

Beide Jugendberatungsstelle Neuss

Zielgruppe:

Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendarbeit (haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende)

Zur Anmeldung: dox-Anmeldung "Was tun in der Krise?"

AKUTE KRISEN

MENTAL HEALTH

WEITERE INFOS

Ort: Evangelische
Jugendbildungsstätte
Hackhauser Hof, Solingen
Anmeldeschluss: 03.06.2024
TN-Gebühr: 20,- Euro
Max. TN-Zahl: 25

AKUTE KRISEN

MENTAL HEALTH

Fachtag Mental Health WAS TUN IN DER KRISE?

ABLAUF

- | | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 Uhr | Ankommen |
| 09:30 Uhr | Begrüßung |
| 09:45 Uhr | Thematischer Einstieg / Input
Mentale Gesundheit
Selbstfürsorge
Dynamiken in herausfordernden Situationen
Rechtliche Einordnung |
| 12:45 Uhr | Mittagspause / Zeit zur Vernetzung |
| 13:45 Uhr | Arbeiten an konkreten Anliegen und Bedarfen der Teilnehmenden
Entwicklung von Lösungsideen und Schritten |
| 15:30 Uhr | Ausblick / Feedback / Abschluss |
| 16:00 Uhr | Ende des Fachtages |

Wir laden herzlich dazu ein.

Ansprechpartnerin:

Manuela Postl: postl@afj-ekir.de